Infección por estreptococos del grupo A

Qué es la infección por estreptococos del grupo A

Los estreptococos del grupo A (GAS, por sus siglas en inglés) son bacterias (microbios) que comúnmente se encuentran en la garganta y la piel de personas sanas. A veces estos microbios pueden causar dolor de garganta o una infección leve de la piel. Con mucha menos frecuencia, los GAS pueden causar una enfermedad estreptocócica "invasiva."

Síntomas de la infección estreptocócica

Las formas más comunes y más leves de la infección estreptocócica son la inflamación de garganta (dolor de garganta, frecuentemente con fiebre, una capa blancuzca en la garganta y las amígdalas, y ganglios inflamados en el cuello) e infecciones de la piel. A veces la infección estreptocócica puede agravarse y producir escarlatina, infección del oído medio, problemas de los riñones y fiebre reumática. También puede haber una enfermedad grave cuando el GAS llega a partes del cuerpo donde las bacterias no se encuentran normalmente, como debajo de la piel, la médula espinal, la sangre, las articulaciones o los pulmones. Esto se conoce como infección estreptocócica invasiva, e incluye las siguientes enfermedades:

Fascitis necrosante: infección poco corriente de los tejidos debajo de la piel y de los músculos, que presenta enrojecimiento, inflamación y dolor asociados con una herida evidente u otra rotura de la piel. Los síntomas pueden ser fiebre, ampollas llenas de líquido en la piel, y dolor e inflamación de la piel y los músculos. Otros microbios también pueden causar fascitis necrosante. En ocasiones poco comunes, una infección estreptocócica invasiva aparece en las cicatrices de la varicela.
Síndrome del choque tóxico: enfermedad poco corriente que hace que los órganos internos dejen de funcionar bien debido a las toxinas producidas por el GAS. Entre los síntomas se encuentran fiebre, dolor de cabeza, vómito, dolor de músculos, confusión, sarpullido, problemas respiratorios, y si la piel está afectada puede haber dolor intenso en el sitio de la infección.
Bacteriemia o septicemia estreptocócica: infección invasiva por GAS que ocurre cuando la bacteria infecta el torrente sanguíneo. Esta infección puede ocurrir después de una cirugía o de otros procedimientos invasivos, o si una herida se infecta. Es poco frecuente. Los síntomas pueden ser fiebre, baja presión arterial, fatiga y debilidad muscular. Hay otros microbios que también pueden causar septicemia.

Diseminación de los GAS

Los GAS se diseminan de persona a persona generalmente por la saliva, manos contaminadas con estreptococos que no se lavan, o por contacto físico directo con heridas infectadas o lesiones en la piel. Los lugares donde hay mucha gente junta, como dormitorios estudiantiles, barracas y guarderías, facilitan el paso de los microbios de una persona a otra. Las personas que tienen GAS en la garganta y nariz pero no están enfermas tienen menos probabilidad de diseminar los gérmenes a otras personas. Si se toman antibióticos durante por lo menos 24 horas, los gérmenes no se diseminan.

Frecuencia del GAS

El GAS se encuentra en la garganta, nariz y piel de personas saludables, aunque no tengan la enfermedad. La inflamación de la garganta y las infecciones leves de la piel (como el impétigo) son muy

comunes; se calcula que en los Estados Unidos hay unos 10 millones de casos cada año. Las infecciones invasivas por GAS son poco frecuentes.

A quién afecta el GAS

Cualquier persona puede sufrir una inflamación de la garganta o una infección cutánea leve por GAS. Normalmente, las personas saludables tienen poco peligro de sufrir una infección estreptocócica invasiva. Las personas con enfermedades crónicas como cáncer, diabetes, enfermedad crónica del corazón, infección por VIH o alcoholismo tienen mayor peligro de adquirir la enfermedad invasiva que otras personas. Las personas en diálisis renal, quienes tienen sobrepeso extremo, y quienes padecen varicela también tienen un mayor riesgo que las personas saludables.

Diagnóstico de la infección estreptocócica

Su proveedor de atención médica le tomará una muestra de la garganta o de otro sitio de infección y hará pruebas para detectar el germen. En algunos casos (por ejemplo, personas con inflamación de la garganta), se puede hacer un examen rápido en el consultorio médico; en otros casos, es necesario que un laboratorio analice la muestra.

Tratamiento de la infección estreptocócica

Si usted tiene infección por GAS, su proveedor de atención médica generalmente le recetará antibióticos. Recuerde que es sumamente importante que termine todo el tratamiento para prevenir complicaciones, especialmente la fiebre reumática.

Qué se puede hacer para prevenir la infección estreptocócica

Lavarse las manos es la mejor manera de prevenir todos los tipos de infección por GAS. Lavarse las manos, especialmente después de toser y estornudar y antes y después de tener contacto con un enfermo, ayuda a prevenir la diseminación de microbios. No comparta alimentos, bebidas, cigarrillos ni utensilios de comer. Las guarderías deben limpiar los juguetes todos los días con un desinfectante aprobado y evitar los juegos con comida.

Mantenga las heridas (como cortaduras o rasguños) limpias, y vigile si hay signos de infección; si la herida enrojece o se hincha, o si aparece fiebre, comuníquese con su proveedor de atención médica. Si tiene dolor de garganta intenso, consulte con su proveedor de atención médica. Las personas con diagnóstico de infección estreptocócica no deben ir a la escuela, la guardería o el trabajo (si trabajan como proveedores de atención de salud o manipulan alimentos) hasta haber tomado antibióticos durante al menos 24 horas.

Para mayor información:

- Massachusetts Department of Public Health, Division of Epidemiology and Immunization, teléfono (617) 983-6800.
- La junta local de salud (aparece en la guía telefónica bajo “Gobierno”)
- Su médico, enfermera o clínica